



Родители – Одиночки

«ОЧЕНЬ ТРУДНО человеку одному воспитывать детей, но вы в состоянии справиться с этой нелёгкой задачей. Самое важное – это ваше отношение и ваша вера! Будьте спокойны, оставайтесь самим собой – и с Божьей помощью вы добьётесь успеха». Дэйвид Эгнер

I. Определения

A. Родитель-одиночка

Как мать, так и отец могут оказаться в положении родителя-одиночки, если они вынуждены воспитывать своих детей и решать все семейные вопросы без другого супруга.

Б. Кого мы можем считать родителем-одиночкой

- Одинокого человека, усыновившего или удочерившего чужого ребёнка.
- Родителя (мужчину или женщину), никогда не состоявшего в браке, который воспитывает своего ребёнка.
- Вдову или вдовца, воспитывающих детей.
- Разведенного супруга, воспитывающего ребенка.
- Родителя, оставшегося с ребенком после того, как его супруг ушел в другую семью.
- Родителя, который временно один воспитывает ребенка, так как другой родитель находится:
 - на службе в армии
 - на лечении в больнице
 - в рабочей командировке
 - в заключении.

II. Характерные черты

Состояния, в которых могут находиться родители-одиночки в различные периоды жизни

Замечание. Многие одинокие родители, испытав разочарование в определенные периоды своей жизни, могут повторно возвращаться к уже пережитым когда-то состояниям.

А. Состояние беспомощности

Речь идёт о человеке, испытывавшем потрясение в жизни и отчаянно нуждающемся в другом человеке, который может дать ему чувство стабильности.

Утверждения, которыми руководствуется такой человек:

- Я не могу справиться с этим в одиночку.
- Я не могу принять на себя такую ответственность.
- Я уже не буду больше счастлив.
- Это безнадежно.

Характерные черты:

- Крайности в чувствах: чрезмерная радость сменяется глубоким унынием.
- Внезапные слёзы.
- Глубокая депрессия.
- Потеря смысла жизни и желание умереть.

Естественное следствие:

В такой ситуации ребёнок чувствует, что должен быть очень ответственным человеком и стать для родителя «защитником».

Но Писание говорит:

«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иеремия 29:11).

Б. Состояние, когда все свои надежды возлагаешь на другого человека

Речь идет о человеке, который в ситуации частичного разрыва отношений, продолжает «цепляться» за своего бывшего партнера, пытаясь обрести самого себя и обеспечить свою безопасность.

Утверждения, которыми руководствуется такой человек:

- Ты — основание моей безопасности.
- В тебе источник моего счастья.
- Ты просто необходим (необходима) мне и нашим детям.
- Дети неизбежно погибнут без полноценной семьи.

Характерные черты:

- Манипулирование.
- Жалость к себе.
- Крайняя незащищенность.
- Неправильное представление о своей личности (восприятие своей личности как целостной только в единении с другим человеком).

Естественное следствие:

В такой ситуации ребёнок чувствует, что он должен удерживать уходящего родителя и стать «эмоциональной поддержкой» для него.

Но Писание говорит:

«Ибо мы Им живем и движемся и существуем» (Деяния 17:28).

В. Состояние самодостаточности

Речь идет о человеке, который представляет себя другим вполне самодостаточным человеком, и стремиться выглядеть всегда «успешным» одиноким отцом (матерью).

Утверждения, которыми руководствуется такой человек:

- Не существует ничего, с чем бы я не справился.
- Я добьюсь успеха абсолютно во всём, что бы это ни было.
- У меня с детьми всё просто великолепно.
- Если нам придётся «туго», мы справимся с трудностями.

Характерные черты:

- Нежелание признавать свои раны и боль.
- Мстительность.
- Чувство горечи.
- Страх перед неудачей и «провалом».

Естественное следствие:

В такой ситуации ребёнок не испытывает потребности в том, чтобы доверять Богу и полагаться на Него, потому что его мать (отец) пребывают в состоянии самоуверенности и самодостаточности.

Но Писание говорит:

«Не потому, чтобы мы сами способны были помыслить что от себя, как бы от себя, но способность наша от Бог» (2 Коринфянам 3:5).

Г. Состояние полного упования на Бога

В этом случае речь идет о человеке, который осознаёт, что полноту и безопасность невозможно обрести в себе самом или в ком-либо другом, но только в Боге, — когда полагаешься на Господа и ищешь Его помощи и поддержки во всех обстоятельствах жизни.

Утверждения, которыми руководствуется такой человек:

- Наше будущее в руках Бога.
- Я буду всегда полагаться только на Бога, который может восполнить все наши нужды.
- Я от всего сердца благодарен Христу за то, что Он постоянно находится рядом со мной, и я могу иметь с Ним такое глубокое общение.

- Бог сказал, что во Христе мы имеем совершенство и полноту, и я не сомневаюсь в верности Его Слова.

Характерные черты:

- Чувство безопасности в Господе.
- Уверенность.
- Терпеливость.
- Целостность личности.

Естественное следствие:

В такой ситуации ребёнок чувствует себя в безопасности, он знает, что уверенность и сила его матери (отца) основывается на обещаниях, данных самим Богом.

И Писание говорит:

«Как от Божественной силы Его даровано нам все потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благодатью, которыми дарованы нам великие драгоценные обетования, дабы вы через них соделались причастниками Божеского естества, удалившись от господствующего в мире растления похотью...» (2 Петра 1:3-4).

III. Причины

Очень часто человек, один воспитывающий ребенка, пребывает в состоянии постоянного недовольства собой, детьми, окружающими, жизнью и всем миром.

А. Видимые причины, ведущие к недовольству и разочарованию

- Негодование и обида по поводу случившегося
- Сокращение доходов семьи
- Потеря друзей и возможности продолжать активную жизнь в обществе
- Потеря собственной индивидуальности
- Отсутствие свободы действий из-за необходимости уделять больше времени воспитанию детей и домашнему хозяйству
- Зависть по отношению к друзьям, у которых есть супруг (супруга)
- Усталость и изнеможение из-за перегрузки и стремления успеть всё сделать

Все вышеперечисленное — правда, и все эти причины — серьезны. Но заметьте, Бог не возлагает на вас непосильную задачу — успеть сделать всё и за всех. Он не поручает вам быть для ребенка и отцом, и матерью. Это просто невозможно. Вы ответственны перед Богом за то, чтобы быть хорошей христианкой

(христианином) и хорошей матерью (отцом) для ваших детей! А эта задача вам по силам. Степень того, насколько вы верно и положительно реагируете на необходимость одной (одному) воспитывать детей, определяет степень того, насколько успешно вы справляетесь со своими обязанностями!

«Говорю это не потому, что нуждаюсь, ибо я научился быть довольным тем, что у меня есть» (Филиппийцам 4:11).

Б. Главная причина

— Неверное убеждение:

Как одинокая мать (отец), я не могу чувствовать себя в полной безопасности, если не имею рядом помощника (супруга или супругу), который постоянно оказывал бы мне необходимую физическую и духовную поддержку.

— Верное убеждение:

Несмотря на то, что я — одинокий родитель, как христианин (христианка) я могу чувствовать полную безопасность, зная, что её источником является сам Бог. Он — самый лучший и совершенный Помощник, способный обеспечить нашу семью всем необходимым и быть верным Отцом моим детям.

«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей» (Исаия 41:10).

IV. Пути к решению проблемы

А. Ключевые стихи из Библии для запоминания:

Для матери-одиночки:



«Ты видишь, ибо Ты взираешь на обиды и притеснения, чтобы воздать Твоею рукою. Тебе предает себя бедный; сироте Ты помощник» (Псалом 9:35).

Для отца-одиночки:

«Забудет ли женщина грудное дитя свое, чтобы не пожалеть сына чрева своего? но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя. Вот, Я начертал тебя на дланях Моих; стены твои всегда предо Мною» (Исаия 49:15-16).

Б. Ключевой текст из Библии для чтения и повторения:



(Псалом 144:8-9, 13-20) *«Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив. Благ Господь ко всем, и щедроты Его на всех делах Его» (Псалом 144:8-9).*

В. Что надо и чего не надо делать одиноким родителям

Не надо: Замыкаться на отрицательных чувствах.

Надо: Простить супруга (супругу), которого с вами нет рядом.
«...Снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы» (Колоссянам 3:13).

Не надо: Стараться быть одновременно и отцом, и матерью.

Надо: Быть очень мудрым отцом или матерью, исполняя предназначение, данное вам Богом.
«Отец сирот и судья вдов Бог во святом Своем жилище» (Псалом 67:6).

Не надо: Думать, что теперь ваши дети «обречены».

Надо: Понимать, что Бог имеет свой особый план для жизни ваших детей, и они обязательно смогут развить все свои способности, которые Он вложил в них. Ваша задача — помочь им в этом.
«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иеремия 29:11).

Не надо: Критиковать и судить отсутствующего супруга (супругу).

Надо: Вспоминать положительные стороны отсутствующего мужа (жены) и, постараться дать вашим детям возможность иметь и развивать с ними взаимоотношения.
«Положи, Господи, охрану устам моим, и огради двери уст моих» (Псалом 140:3).

Не надо: Жить на деньги, полученные займы.

Надо: Очень тщательно планировать свой семейный бюджет, привлекая к этому детей.
«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится. Богатый господствует над бедным, и должник делается рабом заимодавца» (Притчи 22:6-7).

Не надо: Брать на себя всё бремя финансовых расходов.

Надо: Полагаться на Бога, способного по Своему богатству восполнить ваши финансовые нужды.

«Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?» (Матфея 6:26)

Не надо: Ограждать детей от работы в разумных пределах.

Надо: Приучать их выполнять домашнюю работу по заранее составляемому ежедневному (еженедельному и ежемесячному) расписанию.

«Рука прилежных будет господствовать, а ленивая будет под данью» (Притчи 12:24).

Не надо: Стараться возместить детям потерю отца (матери), задаривая их подарками.

Надо: Признать, что вы никогда не сможете «купить» своим детям то, в чём они действительно нуждаются, — отца или мать.

«Лучше немногое при страхе Господнем, нежели большое сокровище, и при нем тревога. Лучше блюдо зелени, и при нем любовь, нежели откормленный бык, и при нем ненависть» (Притчи 15:16-17).

Не надо: Допускать неуважение со стороны детей.

Надо: Осознать, что страх быть отвергнутой (отвергнутым) приводит вас к неспособности воспитывать.

«Наказывай сына своего, доколе есть надежда, и не возмущайся криком его» (Притчи 19:18).

Не надо: Ожидать, что дети смогут восполнить все ваши душевные потребности.

Надо: Иметь близких друзей, готовых оказать вам эмоциональную и моральную поддержку, показать детям пример дружелюбия.

«Кто хочет иметь друзей, тот и сам должен быть дружелюбным; и бывает друг, более привязанный, нежели брат» (Притчи 18:25).

Не надо: Смотреть на окружающий вас мир, в надежде получить совет, одобрение или ответ на возникающие у вас вопросы.

Надо: Искать Бога и Его руководства. Только Он может направить вас и указать, когда и в чём вы поступаете неверно.

«Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Псалом 138:23-24).

Не надо: Думать, что вы обязательно должны вступить в новый брак, чтобы найти себе помощника в воспитании детей.

Надо: Взирать на Бога, способного восполнить все ваши нужды.

«Ибо твой Творец есть супруг твой; Господь Саваоф — имя Его; и Искупитель твой — Святой Израилев: Богом всей земли назовется Он» (Исаия 54:5).

- Он всегда **рядом с вами**
«Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах» (Псалом 46:2).
- Он всегда очень **внимательно вас слушает.**
«Народ! надейтесь на Него во всякое время; изливайте пред Ним сердце ваше: Бог нам прибежище» (Псалом 61:9).
- Он **верен.** Ему можно доверять.
«...Ибо велика милость Его к нам, и истина (евр. — «верность») Господня [пребывает] вовек. Аллилуия» (Псалом 116:2).
- Он **долготерпелив.**
«Но Ты, Господи, Боже щедрый и благосердый, долготерпеливый и многомилостивый и истинный (евр. — «верный»)» (Псалом 85:15).
- Он **мудр.**
«У Него премудрость и сила; Его совет и разум» (Иов 12:13).
- Он **всепрощающий и милосердный.** Он снисходит к слабостям человека.
«...Ибо на мгновение гнев Его, на всю жизнь благоволение Его: вечером водворяется плач, а на утро радость» (Псалом 29:6).
- Его **любовь к вам вечна.**
«...Ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Римлянам 8:39).
- Он **любит ваших детей** совершенной любовью, которую не можете явить им даже вы.
«И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в нее. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем. В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви» (1 Иоанна 4:16,18).

Вопрос: В чём больше всего нуждаются дети, если их воспитывает мать-одиночка (отец-одиночка)?

Ответ: Дети из неполных семей нуждаются в том, чтобы:

— Видеть, что вы эмоционально здоровы и уверены в будущем.

«Блажен, кому помощник Бог Иаковлев, у кого надежда на Господа Бога его» (Псалом 145:5).

— Иметь дом, в котором есть порядок, и ощущается стабильность, благодаря вашему мудрому управлению.

«Мудростью устрояется дом и разумом утверждается, и с уменьем внутренности его наполняются всяким драгоценным и прекрасным имуществом» (Притчи 24:3-4).



— Иметь возможность свободно выражать свою любовь к обоим родителям.

«Да будут слова уст моих и помышление сердца моего благоугодны пред Тобой, Господи, твердыня моя и Избавитель мой!» (Псалом 19:15)

— Понимать: они не виноваты в том, что имеют только отца или мать, самостоятельно их воспитывающих.

«Разум для имеющих его — источник жизни, а ученость глупых — глупость» (Притчи 16:22).

— Получать утешение и когда в этом будет нужда, самим быть готовыми и способными утешать других.

«...Благодать вам и мир от Бога Отца нашего и Господа Иисуса Христа. Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!» (2 Коринфянам 1:3-4)

— Научиться осознавать свои чувства и быть честным с самим собой.

«Вот, Ты возлюбил истину в сердце и внутрь меня явил мне мудрость [Твою]» (Псалом 51:8).

— Направлять свой взор к Небесному Отцу, чтобы обрести безопасность и чувство защищённости.

«Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими...» (1 Иоанна 3:1)

— Передать Господу своё недовольство, своё желание изменить ситуацию, а также осознать, что в действительности «совершенной семьи» не существует.

«Говорю это не потому, что нуждаюсь, ибо я научился быть довольным тем, что у меня есть» (Филиппийцам 4:11).

Если постараться кратко выразить суть того, о чем было сказано выше, то дети в неполных семьях больше всего нуждаются В БЕЗОПАСНОСТИ И УВЕРЕННОСТИ.

Д. Положительные моменты в воспитании детей одинокими родителями

Одинокое родители могут иметь:

БОЛЕЕ БЛИЗКИЕ отношения с Господом:

Чем больше вы полагаетесь на то, что только Христос даст вам силу и укрепит вас, тем больше углубляется ваше доверие к Нему и Его верности Своим обещаниям.

БОЛЕЕ БЛИЗКИЕ отношения с детьми:

Как одинокие родители вы имеете возможность проводить больше времени со своими детьми. Это помогает вам быть более чуткими к ним и их нуждам.

БОЛЕЕ ТВЁРДОЕ чувство уверенности в своих силах и способностях:

Необходимость восполнять потребности и нужды своих детей побуждает вас к самореализации и развивает уверенность в своей способности быть опорой семьи.

БОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА для формирования характера детей:

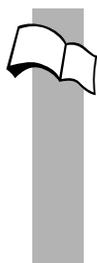
Дети одиноких родителей обыкновенно гораздо быстрее приучаются к самостоятельности, они более ответственны и взрослеют раньше своих сверстников.

БОЛЕЕ ГЛУБОКИЕ переживания и радость от воспитания детей:

Одинокие родители вынуждены принимать на себя больше ответственности. Они должны постоянно развивать в себе все новые и новые практические навыки и умения, полезные для более близкого и глубокого общения с детьми.

БОЛЕЕ ГЛУБОКАЯ радость от жизни:

Одинокие родители более склонны к тому, чтобы на первое место ставить Бога и постоянно благодарить Его за то, что они имеют и получают в жизни.



«С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка» (Иакова 1:2-4).

Дорогие друзья!

Никогда не забывайте, что Бог—Отец имеет особое сердце, заботящееся о каждом одиноком отце и о каждой одинокой матери. Если Бог в Своей бесконечной мудрости решил возложить на вас одного ответственность воспитывать ребёнка, высоко поднимите свою голову, — вы имеете великое призвание!

Джун Хант